

The Spine-girdles-limbs relationship

Pierpaola Volpones
from Italy



3Days Rolf Movement® Workshop Asakusabashi Tokyo, Japan

29th~31st October, 2023



Pierpaola Volpones

European Rolfing® Association
faculty, Rolfing® Rolf Movement®
and Advanced Rolfing® Instructor

Contact : ws@rolfing-den.com

脊柱一肩甲帯/骨盤帯一四肢の関連性

この3日間のムーブメント・ワークショップでは、骨格軸である脊柱と肩甲帯/骨盤帯を介した周辺部である四肢との、機能的な関連性を探求していきます。

インテグレーション・セッションのテーマを辿るムーブメント・クラスです。セッション8で肩甲帯/骨盤帯のバランスを求め脊椎との再編成を行い、セッション9では脊柱に沿って中心と周辺を関連付ける方向へと進み、そして最後に、地面からのサポートと空間へのオリエンテーションに関する明確な方向性を見つけ、シリーズをクローズして行きます。この統合のセクションを、ムーブメントの見地を織り交ぜ、実習していくクラス構成となっています。

上記のテーマを基に、クラスでは講義・エンボディーメント・デモンストレーション、そして参加者間での実践により、探求を深めながら進めて行きます。受講生は統合セッションにおいて、実践的に使えるアイデアやコツを見出すことができるでしょう。

1) 日程：2023年10月29～31日 (3日間)

2) 講師：Pierpaola Volpones (パオラ) 12名以上よりアシスタント：串崎昌彦 通訳：古川智美

3) 会場：Ito・M・Studio 〒151-0066 東京都渋谷区西原3-28-3 [会場HP](#)

4) 定員：18名

5) 参加対象：Rolfing™及び推薦のある方、IASI認定のSI施術者、ISMETA認定施術者、ジャイロトニック・ピラティス・ヨガ等ボディーワーク・インストラクター、ダンサー等の身体表現者、その他要相談

6) 受講料：140,800円

7) Rolfing® CE単位：Rolf 3 Movement required credits 【別途：登録費用】

【お申し込み・お問い合わせ先】

担当：串崎 ws@rolfing-den.com

守破離
傳 TC3®

主催：Full Life, LTD