

The Spine-girdles-limbs relationship

**3-days Movement workshop
in Japan.**

Pierpaola Volpones
from Italy



**International and European Rolfing®
Rolf Movement® Faculty Member and
Advanced Rolfing® Instructor**



Rolf Movement® Workshop

23rd~25th Sep, 2022

Venue : Enman-in Monzeki

<https://enman-inn.com>

Pierpaola Volpones



**International and
European Rolfing®
Rolf Movement®
Faculty Member and
Advanced Instructor.**

This 3-days workshop is intended to offer a space to explore the functional relationships between the spine, as a center, and the limbs, as the periphery through the girdles.

It will be an opportunity to retrace the themes of sessions 8,9 and 10 in which we seek balance between the girdles, through the reorganization of the spine in session8, proceeding toward relating center and periphery along the spine with session 9 and finally closing the series finding a clearer direction toward the ground for support and the space for orienting.

脊柱一肩甲帯/骨盤帯一四肢の関連性

この3日間のムーブメント・ワークショップでは、骨格軸である脊柱と肩甲帯/骨盤帯を介した周辺部である四肢との、機能的な関連性を探求していきます。

インテグレーション・セッションのテーマを辿るムーブメント・クラスです。セッション8で肩甲帯/骨盤帯のバランスを求め脊椎との再編成を行い、セッション9では脊柱に沿って中心と周辺を関連付ける方向へと進み、そして最後に、地面からのサポートと空間へのオリエンテーションに関する明確な方向性を見つけ、シリーズをクローズして行きます。この統合のセクションを、ムーブメントの見地を織り交ぜ、実習していくクラス構成となっています。

上記のテーマを基に、クラスでは講義・エンボディーメント・デモンストレーション、そして参加者間での実践により、探求を深めながら進めて行きます。受講生は統合セッションにおいて、実践的に使えるアイデアやコツを見出すことができるでしょう。

- 1) 日程：2022年9月23～25日 (3日間)
- 2) 講師：Pierpaola Volpones (パオラ) 12名以上よりアシスタント：串崎昌彦 通訳：古川智美
- 3) 会場：滋賀県大津市園城寺町33：大本山 圓満院 <https://enman-inn.com>
- 4) 定員：10名～24名
- 5) 参加対象：Rolfing™及び推薦のある方、IASI認定のSI施術者、ISMETA認定施術者、ジャイロトニック・ピラティス・ヨガ等ボディーワーク・インストラクター、ダンサー等の身体表現者
- 6) 受講料：参加人数による変動制 112,000円~128,000円 (税別)
- 7) Rolfing® CE単位：Rolf 3 Movement required credits 【別途：登録費用】

【お申し込み・お問い合わせ先】

担当：串崎 ws@rolfing-den.com

守破離
傳 TC3®

主催：Full Life, LTD